

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	1		2	お花見遠足	3		4		5		6	
昼食	御飯、鮭のカラフル焼き、納豆、人参しりしり、すまし汁、キウイ		おにぎり、揚げ物、付け合わせ、しる菜のごま和え、すまし汁(乳・職のみ)、ゼリー/チーズ		御飯、筑前煮、ピーマンの塩昆布あえ、みそ汁、バナナ		御飯、揚げだし豆腐のみぞれあんかけ、ほうれん草の磯あえ、石狩汁、パイナップル		御飯、豚肉のボン酢炒め、ポテトサラダ、レタススープ、オレンジ		ツナピラフ、ポトフ、果物	
午後	牛乳、セサミトースト		牛乳、マカロニきな粉		牛乳、ハッシュドオニオン		牛乳、あんこパイ		牛乳、パウンドケーキ(ココア)		牛乳、市販菓子	
	8		9		10		11		12		13	
昼食	豆乳担々麺、さつま芋のシモン煮、ココロ大豆サラダ、キウイ		黒糖パン、ミートオムレット、豆腐サラダ、コンソメスープ、バナナ		カレーライス、スナックエンドウと桜エビの菜種和え、ヨーグルト		ふりかけ御飯、ビーフンの五目炒め、しる菜の煮浸し、豆乳汁、りんご		御飯、さばの竜田揚げ、ひじきの煮物、中華コーンスープ、グレープフルーツ		豚丼、みそ汁、果物	
午後	牛乳、チュモッパおにぎり		牛乳、南瓜蒸しパン		牛乳、さくら餅		牛乳、豆腐揚げボール		牛乳、にんじんブリッツ		牛乳、市販菓子	
	15		16	進級・新入お祝い膳	17		18		19		20	
昼食	照り玉丼、絹揚げの味噌田楽、昆布ときゅうりの酢の物、五目汁、りんご		飾り巻き寿司、サワラの利休焼き、きんぴらごぼう、若竹汁、ゼリー/チーズ		お弁当		ハンバーグドリア、フロックリーサラダ、ミネストローネスープ、パイナップル		御飯、厚揚げとレバーのゲチャップ煮、小松菜のナムル、パンキンポターシュ、バナナ		和風スパゲッティ、すまし汁、果物	
午後	カルピス、カナッペ		牛乳、いちごオムレット		牛乳、コーンフレーク		牛乳、フレンチトースト		牛乳、トロピカルパンケーキ		牛乳、市販菓子	
	22		23	ぶどうクッキング	24		25	誕生日会	26		27	
昼食	御飯、親子とし、小松菜のゴマ和え、けんちん汁、ゼリー/チーズ		御飯、チャプチェ、白菜のクリーム煮、中華スープ、バナナ		しっぽくうどん、焼きししゃも、土佐酢和え、オレンジ		豆御飯、チキン南蛮、切干し大根の煮物、みそ汁、パイナップル		食パン、クリームシチュー、カブのサラダ、キウイ		チャーハン、みそ汁、果物	
午後	牛乳、お好み焼き		牛乳、野菜のフリット		牛乳、軍艦巻き(納豆、卵)		牛乳、バームクーヘン		牛乳、エビピラフ		牛乳、市販菓子	
	29		30									
昼食	昭和の日		御飯、カレイのコーンマヨ焼き、炒り豆腐、みそ汁、オレンジ									
午後			牛乳、ストーンクッキー									



食材の納入状況などにより献立・食材変更する場合があります。

🍷クッキング予定🍷  
★ぶどう組 23(火) チャプチェ

