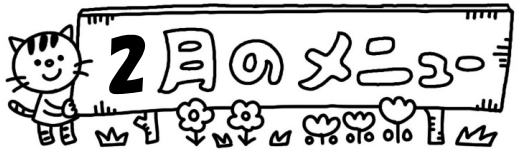





	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						
				1	2 節分	3
昼食				御飯、豆腐のまさご揚げ、ひじきの煮物、中華コーンスープ、ゼリー/チーズ	節分・巻きずし、焼き魚(いわし)、コロコロ大豆サラダ、みそ汁、みかん	ナポリタン、卵スープ、果物
午後				牛乳、みそポテト	牛乳、鬼ケーキ	牛乳、市販菓子
	5	6	7 みかんクッキング	8	9	10
昼食	御飯、鶏肉のオーロラソース和え、中華風春雨サラダ、コーンポタージュ、グレープフルーツ	御飯、白身魚のみぞれあんかけ、ピーマンの塩昆布あえ、かきたまみそ汁、オレンジ	御飯、えび玉甘酢あんかけ、小松菜の納豆あえ、カレークリームスープ、りんご	ふりかけ御飯、おでん、ポテトサラダ、レタススープ、キウイ	レースパン、ミートグラタン、ほうれん草のピーナッツあえ、ミルクスープ、バナナ	カレーチーズピラフ、マカロニサラダ、果物
午後	牛乳、きなこ揚げパン	牛乳、あんこパイ	飲むヨーグルト、豆腐入りボンデケーキ	牛乳、アメリカンドッグ	牛乳、ごはんせんべい	牛乳、市販菓子
	12	13	14 バレンタイン	15 りんごクッキング	16	17
昼食	建国記念の日(振替休日)	御飯、サバの生姜煮、白菜のゆかり和え、かきたま汁、りんご	ハヤシライス(ハートコロッケ付き)、ブロックリーと卵の温サラダ、みかん缶	御飯、焼肉炒め、かぼちゃのサラダ、ワカメスープ、キウイ	鯛めし、ちくわ磯部と野菜の天ぷら、小松菜の煮浸し、みそ汁、バナナ	照り玉丼、みそ汁、果物
午後		牛乳、人参味噌餅	牛乳、ミニパフェ	牛乳、ピザトースト	牛乳、みかんゼリー、鉄強化ウエハース	牛乳、市販菓子
	19	20	21	22	23	24
昼食	御飯、すき焼き風煮、人参しりしり、豆乳汁、りんご	御飯、ひとくちかつ、きんぴらごぼう、みそ汁、ゼリー/チーズ	食パン、冬野菜の和シチュー、小松菜のサラダ、オレンジ	お弁当	天皇誕生日	中華丼、みそ汁、果物
午後	牛乳、にゅうめん	牛乳、わらび餅	牛乳、鮭ワカメおにぎり	牛乳、カップケーキ		牛乳、市販菓子
	26	27	28 魚の解体(食育)	29		
昼食	カレーライス、豆腐サラダ、ヨーグルト	麻婆ラーメン、焼きししゃも、水菜のツナ和え、パイナップル	御飯、ぶりの照り焼き、きゅうりの酢の物、たぬき汁、バナナ	御飯、筑前煮、チンゲン菜のナムル、けんちん汁、オレンジ		
午後	牛乳、ホットケーキ	牛乳、いなり寿司/卵焼き	牛乳、大学芋	牛乳、焼きそばパン		
食材の納入状況などにより献立・食材変更する場合があります。						3日に節分で巻き寿司、14日にはバレンタインのメニューを予定しています。28日には魚の解体をし魚について学びます。その後に給食で提供します。魚を好きになるきっかけの機会にできればとおもいます♪
🍪クッキング予定🍪 ★りんご組 15(木)ピザトースト ★ばなな組 26(月)ホットケ				★みかん組 7(水)ボンデケーキ ★ぶどう組 29(木)焼きそばパン		