

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|----|---------------------------------|--------------|------------------------------------|--|--|----------|--|----------|---------------------------------------|-------|---------------------|--|
| | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | 人日の節句 | 6 | |
| 昼食 | お正月休み | | | | | | ハヤシライス、温野菜サラダ、みかん缶 | | 親子丼、白菜のおかか和え、みそ汁(里芋)、りんご | | 五目チャーハン、みそ汁、果物 | |
| 午後 | | | | | | | 牛乳、コーンフレーク | | 牛乳、七草粥 | | 牛乳、市販菓子 | |
| | 8 | | 9 | | 10 | 行事食(お正月) | 11 | みかんクッキング | 12 | | 13 | |
| 昼食 | 成人の日 | | 和風スパゲッティ、コロコロ大豆サラダ、ミネストローネスープ、りんご | | ちらし寿司、たいの塩焼き、紅白サラダ、だてまぎ、雑煮風、みかん | | 食パン、ビーフシチュー、コールスローサラダ、ヨーグルト | | 御飯、肉団子の酢豚風、ひじきの煮物、みぞれ汁、ゼリー/チーズ | | 御飯、ビーフンの五目炒め、みそ汁、果物 | |
| 午後 | | | 牛乳、カスタードパイ | | 牛乳、栗入りいもようかん | | 牛乳、ゆかりおにぎり/卵焼き | | 牛乳、ストーンクッキー | | 牛乳、市販菓子 | |
| | 15 | ばななクッキング/鏡開き | 16 | | 17 | | 18 | | 19 | 誕生日会 | 20 | |
| 昼食 | 焼きそば、白身魚のから揚げ、きゅうりの酢の物、すまし汁、みかん | | 御飯、厚揚げのそぼろあん、人参しりしり、カレークリームスープ、バナナ | | 御飯、ししゃも磯部揚げと野菜の天ぷら、糸こんにゃくがんと煮物、中華コーンスープ、グレープフルーツ | | 御飯、すき焼き風煮、中華風春雨サラダ、みそ汁(南瓜)、キウイ | | 五目炊き込み御飯、ゆかりチーズつくね、ほうれん草のごま和え、豆乳汁、りんご | | 卵あんかけうどん、炒り豆腐、果物 | |
| 午後 | 牛乳、ぜんざい | | 牛乳、シュガーシガレット | | 牛乳、ジャムサンド | | 飲むヨーグルト、のり塩ポテト | | 牛乳、プチシュー | | 牛乳、市販菓子 | |
| | 22 | | 23 | | 24 | りんごクッキング | 25 | | 26 | | 27 | |
| 昼食 | 御飯、豆腐ナゲット、切干し大根の煮物、はるさめスープ、りんご | | お弁当日 | | 御飯、豚肉の柳川風煮、ブロッコリーサラダ、みそ汁(豆腐)、キウイ | | 御飯、タンドリーチキン、小松菜のナムル、パンプキンポタージュ、ゼリー/チーズ | | 御飯、さけのちゃんちゃん焼き、納豆、きんぴらごぼう、かきたま汁、バナナ | | 豚丼、みそ汁、果物 | |
| 午後 | 牛乳、フレンチトースト | | 牛乳、いちごフルーチェ | | 牛乳、ベジタブルゼリー、小魚ぼりぼり | | 牛乳、さつまいものおやつ天ぷら | | 牛乳、うどん餃子 | | 牛乳、市販菓子 | |
| | 29 | | 30 | | 31 | ぶどうクッキング | | | | | | |
| 昼食 | カレーライス、フライド大根、スパゲティサラダ、パイナップル | | 御飯、サバの和風カレー煮、小松菜のじゃこ炒め、みそ汁(豆腐)、バナナ | | 黒糖パン、チキングラタン、水菜のツナ和え、コンソメスープ、みかん | | | | | | | |
| 午後 | 牛乳、ポパイパンケーキ | | 牛乳、お好み焼き | | 牛乳、サバ缶の炊き込み御飯 | | | | | | | |

食材の納入状況などにより献立・食材変更する場合があります。

クッキング予定

- ★りんご組 24(水)ブロッコリーサラダ
- ★ばなな組 15(月)焼きそば
- ★みかん組 11(木)コールスローサラダ
- ★ぶどう組 31(水)チキングラタン

