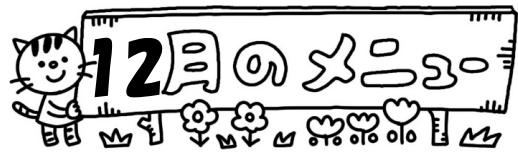


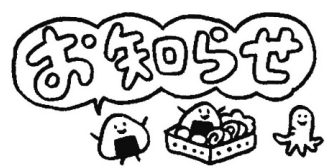


	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 御飯、牛肉とピーマンの細切り炒め、ブロッコリーサラダ、かきたまスープ、りんご 牛乳、大学芋	2 焼きうどん、すまし汁、果物 牛乳、市販菓子
4 御飯、サバのトマト煮、さつまいもとりんごのヨーグルトサラダ、中華スープ、ゼリー/チーズ 牛乳、大根餅(えび)	5 御飯、筑前煮、ほうれん草のピーナッツあえ、すまし汁、キウイ 牛乳、チーズオムレツ	6 御飯、お好み焼き風卵焼き、切干し大根の煮物、みそ汁、みかん 牛乳、シュガーブール	7 チキンカレー、豆腐サラダ、バナナヨーグルト 牛乳、スコーン(レーズン入り)	8 誕生日会 牛乳、南瓜ケーキ	9 三色丼、豆腐のスープ、果物 牛乳、市販菓子	
11 御飯、ハンバーグ、かぶのサラダ、コーンポタージュ、ゼリー/チーズ 牛乳、ビーフン炒め	12 御飯、マーボー豆腐、小松菜のサラダ、かきたま汁、りんご 飲むヨーグルト、れんこんチヂミ	13 りんごクッキング 食パン、クリームシチュー、ココロ大豆サラダ、バナナ 牛乳、中華おこわ	14 御飯、赤エイの甘酢あんかけ、人参しりしり、豚汁、みかん 牛乳、手作りちんすこう	15 御飯/納豆、おでん、ほうれんそうのゴマ和え、みそ汁、パイナップル 牛乳、キャロットパンケーキ	16 中華丼、みそ汁、果物 牛乳、市販菓子	
18 御飯、揚げだし豆腐のみぞれあんかけ、小松菜の磯あえ、ワタンスープ、キウイ 牛乳、パンプキンパイ	19 ばななクッキング 御飯/味付けのり、さけのホイール焼き、水菜のツナ和え、みそ汁、バナナ 牛乳、フレンチトースト	20 味噌コーンバターラーメン、コロケ、きんぴらごぼう、オレンジ 牛乳、昆布とチーズのおにぎり	21 クリスマスメニュー ぶどうクッキング ロールサンドバイキング、鶏の唐揚げ/ポテト、南瓜サラダ、クラムチャウダー、果物 牛乳、ココアドーナツ	22 野菜ビビンバ丼、焼きししゃも、冬至・南瓜の煮物、豆乳汁、みかん 牛乳、マカロニきな粉	23 ナポリタン、卵スープ、果物 牛乳、市販菓子	
25 みかんクッキング 御飯、豆腐チャンプル、ひじきの煮物、カレークリームスープ、りんご 牛乳、アメリカドッグ	26 御飯、白身魚のあけぼの焼き、小松菜のナムル、はるさめスープ、みかん 牛乳、小倉トースト	27 他人丼、さつまいもの天ぷら、昆布ときゅうりの酢の物、みそ汁、キウイ 牛乳、カルピスゼリー	28 お弁当日 牛乳、市販菓子	29 お正月休み	30 お正月休み	



食材の納入状況などにより献立・食材変更する場合があります。

🍷 クッキング予定 🍷

- ★りんご組 13(水)りんごゼリー ★みかん組 25(月)まつほっくりツリー
- ★ばなな組 19(火)フレンチトースト ★ぶどう組 21(木)クリスマスサラダ

