

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 みかんクッキング	2	3	4
昼食			御飯、具沢山がんと、切干し大根の煮物、かきたま汁、バナナ	御飯、豚肉の生姜焼き、人参のサラダ、豆乳汁、梨	文化の日	カレーチーズピラフ、ブロッコリーと卵の温サラダ、果物
午後			牛乳、小松菜のじゃこじゃがお焼き	牛乳、ジャムパイ		牛乳、市販菓子
	6	7	8 ばななクッキング	9	10 さんま炭火焼き&焼きいも	11
昼食	お弁当日(遠足)	御飯、肉じゃが、白菜のなめ茸和え、みそ汁、ゼリー/チーズ	御飯、ジャーマンオムレツ、レパニラ炒め、パンフキンポタージュ、みかん	ミートスパゲティー、れんこんサラダ、コンソメスープ、柿	御飯、さんまの塩焼き、焼きいも、きんぴらごぼう、すまし汁、キウイ	ハヤシライス、小松菜のサラダ、果物
午後	牛乳、市販菓子	牛乳、ごぼうかりんとう	牛乳、和風トースト	牛乳、チュモッパおにぎり	牛乳、みかんゼリー、鉄強化ウエハース	牛乳、市販菓子
	13	14 りんごクッキング	15	16	17 誕生日会	18
昼食	しっぽくうどん、コロッケ、きゅうりの酢の物、みかん	御飯、さばの竜田揚げ、納豆、小松菜のナムル、かきたまみそ汁、グレープフルーツ	黒糖パン、鶏とさつまいもグラタン、人参しりしり、ミネストローネスープ、梨	秋野菜カレー、ブロッコリーサラダ、ヨーグルト	栗ごはん、れんこん入りハンバーグ、ひじきの煮物、たまごスープ、柿	親子丼、すまし汁、果物
午後	牛乳、いなり寿司/卵焼き	牛乳、わらび餅	牛乳、悪魔のおにぎり	牛乳、バナナスコーン	牛乳、あんクリームサンド	牛乳、市販菓子
	20	21 ぶどうクッキング	22	23	24	25
昼食	御飯、エビと野菜の天ぷら、炒り豆腐、みそ汁(さつまいも)、みかん	三色丼、焼きししゃも、コロコロ大豆サラダ、けんちん汁、オレンジ	御飯/味付けのり、おでん、小松菜の納豆あえ、はるさめスープ、りんご	勤労感謝の日	御飯、白身魚のあけぼの焼き、豆腐のくず煮、かきたま汁、キウイ	あんかけ焼きそば、すまし汁、果物
午後	牛乳、チヂミ	牛乳、いがぐり坊や	牛乳、パウンドケーキ(オレンジ)		飲むヨーグルト、ストーンクッキー	牛乳、市販菓子
	27	28	29	30	食材の納入状況などにより献立を変更する場合があります。 10日(金)にぶどう組が園庭でさんまを焼きます。 皆で焼きいもをします♪	
昼食	御飯、豆腐のカレーあん、中華風春雨サラダ、ワカメスープ、柿	御飯、チキン南蛮、水菜のツナ和え、カレークリームスープ、ゼリー/チーズ	食パン、クリームシチュー、豆腐サラダ、バナナ	御飯、鮭のカラフル焼き、卵の花、みそ汁、キウイ		
午後	牛乳、スモアトースト	牛乳、心のラスク	牛乳、みそ焼きおにぎり	牛乳、ひと口きなこドーナツ		



🍪クッキング予定🍪

- ★りんご組 14(火)わらびもち
- ★みかん組 1(水)小松菜とじゃがじゃがお焼き
- ★ばなな組 8(水)オムレツ
- ★ぶどう組 21(火)いがぐり坊や

